

PROGRAMMA 6

COME RILASSARSI IN CASO DI STATI D'ANSIA

IMPORTANTE!

Non modifichi il corso della terapia!

La sequenza deriva dalle concatenazioni energetico - dinamiche di cui questo programma tiene conto.

DURATA: 13 minuti

1. Orecchio sinistro: nel raggio di 2 cm

- **Blu**: 1 minuto



2. Occhio destro chiuso:

- **Blu**: 1 minuto

3. Radice del naso: 1 dito più in alto (*terzo occhio*)

- **Violetto**: 1 minuto





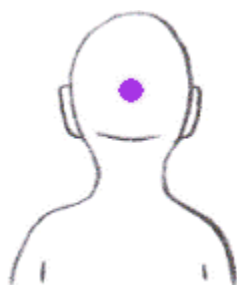
4. Orecchio destro:

nel raggio di 2 cm

- Verde: 1 minuto

5. Occhio sinistro chiuso:

- Verde: 1 minuto



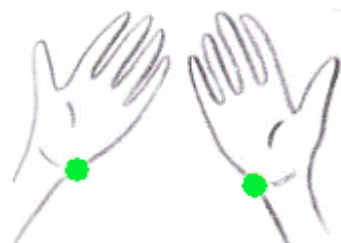
6. Zona occipitale centrale:

- Violetto: 2 minuti

7. Mani:

bordo esterno della plica articolare

- Verde: 1 minuto sulla mano sinistra e destra



RACCOMANDAZIONE TERAPEUTICA

E' importante attuare regolarmente il programma, soprattutto quando il sintomo è particolarmente acuto:

- 5 volte alla settimana, meglio 1 volta al giorno
- Durata indicativa: 3 settimane

In casi più lievi può anche essere utile un impiego sporadico o di minor durata.

Sperimenterà una crescente distensione della mente.
La riconquistata stabilità interna le donerà fermezza e sicurezza.

La Cromoterapia Bioptron è destinata all'autoterapia ed in caso di malattia non sostituisce il medico.

