

COMPLETAMENTO AI PROGRAMMI DI CROMOTERAPIA

1. DEFICIT ENERGETICO

- E' necessario che prima della terapia e una settimana dopo l'inizio, si esegua un esame delle urine perché si può stimolare una nefrite cronica che richiede terapia antibiotica (giallo sui reni).
- Nelle malattie croniche della bile o del pancreas e in caso di calcolosi biliare, il colore arancione sulla cintura del plesso solare può stimolare una crisi. Si raccomanda la cura chirurgica della calcolosi biliare.

2. DEFICIT DI CONCENTRAZIONE E MEMORIA

- Si applica soprattutto in caso di ipotiroidismo;
- Può provocare insonnia per cui si raccomanda di usarlo al mattino;
- Non è raccomandabile in caso di ipertiroidismo o congiuntivite (colore giallo sulla gola).

3. RAFFORZAMENTO DELLE DIFESE IMMUNITARIE

- Si applica dopo ogni malattia infiammatoria;
- Non è raccomandabile in caso di ipertiroidismo, ghiandole linfatiche, laringite e tonsillite;
- E' utile in caso di stanchezza fisica e intellettuale.

4. BENESSERE PSICHICO

- E' raccomandabile in caso di stanchezza fisica e forte stress.
- In caso di necessità si può applicare questo programma da solo, mattina e sera.

5. LA SCINTILLA VITALE

Può essere usata in qualsiasi momento: ha effetti benefici anche in caso di impotenza.

6. COME RILASSARSI IN CASO DI STATO D'ANSIA (PAURE, PANICO)

- E' utile applicarlo la sera in caso di tensione interna pronunciata;
- E' vietato applicarlo insieme ad altri programmi salvo gli stati di stress;
- Si può applicare con successo in caso di emozioni, prima degli esami: aiuta il potere di concentrazione.

7. ANTISTRESS

- E' complementare al programma stato d'ansia;
- E' raccomandabile in caso di impotenza;
- Non si applica di continuo.

8. DISTURBI DEL SONNO

Prima dell'applicazione di questo programma bisogna tenere conto di:

- Abitudini alimentari scorrette: non mangiare dopo le ore 20;
- Materasso o cuscino inadeguato;
- Inquinamento elettronico: radio, televisione, computer;
- Verificare i nodi di Hartmann;
- Non consumare prima di dormire, caffè. Pepsi, coca cola.