

# PROGRAMMA 1: DEFICIT ENERGETICO

## IMPORTANTE!

Non modifichi il corso della terapia!

La sequenza deriva dalle concatenazioni energetico - dinamiche di cui questo programma tiene conto.

DURATA: 15 minuti

## 1. Reni:

- **Giallo:** 2 minuti sul rene sinistro e 2 minuti sul rene destro



## 2. Cintura del plesso solare:

Fegato - cistifelle - stomaco - milza

- **Arancione:** 3 minuti

### 3. Piedi:

Bordo inferiore delle ossa  
(zona riflesso plantare della  
colonna vertebrale)

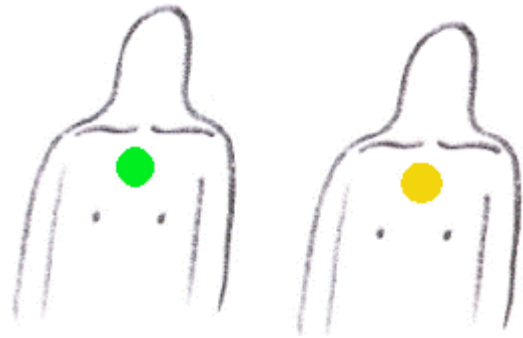


- **Violetto:** 1 minuto per parte dal tallone all'alluce

### 4. Sterno:

1 palmo al di sotto della fossa  
giugulare  
(timo)

- **Verde:** 1 minuto
- **Giallo:** 1 minuto



---

#### RACCOMANDAZIONE TERAPEUTICA

E' importante attuare regolarmente il programma, soprattutto in stati di stress:

- 4 volte alla settimana, meglio 1 volta al giorno
  - Durata indicativa: 2 settimane
- 

Un nuovo incremento delle energie la  
trasformerà.

La Cromoterapia Bioptron è destinata all'autoterapia ed  
in caso di malattia non sostituisce il medico.

