

# PROGRAMMA 8: DISTURBI DEL SONNO

## IMPORTANTE!

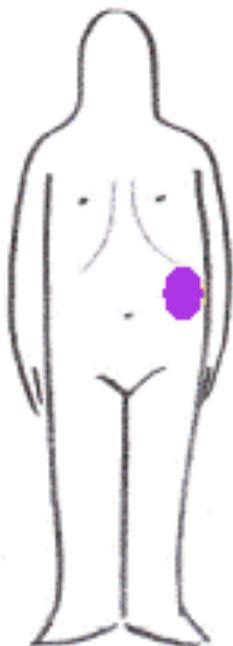
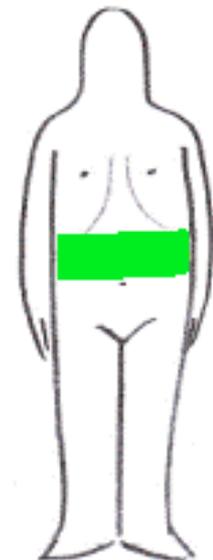
Non modifichi il corso della terapia!

La sequenza deriva dalle concatenazioni energetico - dinamiche di cui questo programma tiene conto.

DURATA: 20 minuti

### 1. Cintura del plesso solare:

- **Verde**: 2 minuti sulla cintura del plesso solare

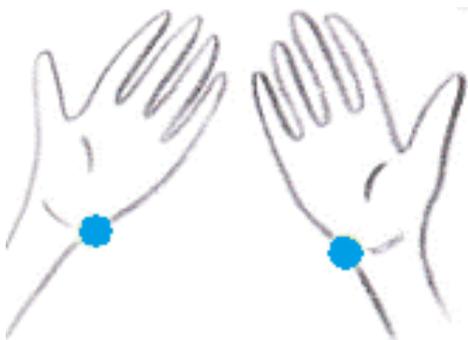


### 2. Milza:

- **Violetto**: 2 minuti

### 3. Fegato - Bile:

- **Arancione**: 2 minuti



### 4. Mani:

Bordo esterno della plica articolare

- **Blu**: 2 minuti

---

#### **RACCOMANDAZIONE TERAPEUTICA**

E' importante attuare regolarmente il programma, soprattutto quando il sintomo è particolarmente acuto:

- 5 volte alla settimana, meglio 1 volta al giorno
- Durata indicativa: 3 settimane

In casi più lievi può anche essere utile un impiego sporadico o di minor durata.

---

Un sonno tranquillo e ristoratore e sogni lieti l'attendono



La Cromoterapia Bioptron è destinata all'autoterapia ed in caso di malattia non sostituisce il medico.