

PROGRAMMA 10: DISTURBI DIGESTIVI

IMPORTANTE!

Non modifichi il corso della terapia!

La sequenza deriva dalle concatenazioni energetico - dinamiche di cui questo programma tiene conto.

DURATA: 15 minuti

1. Stomaco - Milza:

- **Arancione**: 2 minuti



2. Piedi:

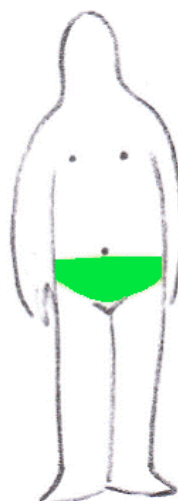
Bordo inferiore delle ossa
(zona riflessogena plantare della colonna
vertebrale)

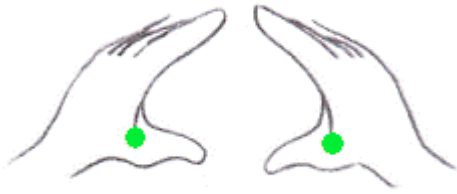
- **Arancione**: 1 minuto sul piede sinistro e
destro dal tallone all'alluce



3. Addome (intestino):

- **Verde**: 3 minuti





4. Mani:

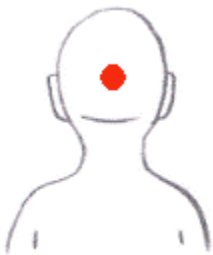
nell'articolazione tra il pollice e l'indice
(triangolo molle)

- **Verde:** 1 minuto sulla mano sinistra e destra

5. Spalle:

dal collo all'articolazione della spalla

- **Rosso:** 1 minuto sulla spalla sinistra e destra



6. Parte occipitale centrale:

- **Rosso:** 1 minuto



IMPORTANTE!

- Assuma 2-3 litri di liquidi (tisane, acqua, succhi di frutta) al giorno. Stimolerà l'escrezione e libererà il suo corpo dalle scorie.
- Mangi in maniera leggera e sana. Elimini dalla sua dieta i dolci e gli alimenti grassi e poco digeribili. Alla sera, è consigliabile un'alimentazione estremamente leggera.

RACCOMANDAZIONE TERAPEUTICA

E' importante attuare regolarmente il programma, soprattutto quando il sintomo è particolarmente acuto:

- 5 volte alla settimana, meglio 1-2 volte al giorno
- Durata indicativa: 3 settimane

In casi lievi può essere utile anche un impiego sporadico o per periodi più brevi

Affronterà la vita con maggiore benessere.

La Cromoterapia Bioptron è destinata all'autoterapia ed in caso di malattia non sostituisce il medico.

