

PROGRAMMA 9: ESCREZIONE E DEPURAZIONE

IMPORTANTE!

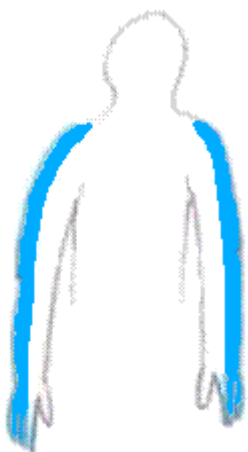
Non modifichi il corso della terapia!

La sequenza deriva dalle concatenazioni energetico - dinamiche di cui questo programma tiene conto.

DURATA: 15 minuti

1. Lingua e radice della lingua:

- **Arancione**: 2 minuti sulla lingua, sollevare la lingua: 30 secondi sulla radice



2. Braccia:

dalla punta delle dita passando per la parte superiore del braccio fino all'articolazione della spalla

- **Blu**: 2 minuti sul braccio sinistro e sul braccio destro

3. Fegato - Bile:

- **Verde**: 2 minuti





4. Linea centrale del corpo:

dall'ombelico alla vescica

- **Arancione:** 2 minuti



IMPORTANTE!

Assuma 2-3 litri di liquidi (tisane, acqua, succhi di frutta) al giorno. Stimolerà l'escrezione e libererà il suo corpo dalle scorie.

RACCOMANDAZIONE TERAPEUTICA

E' importante attuare regolarmente il programma, soprattutto quando il sintomo è particolarmente acuto:

- 4 volte alla settimana, meglio 1 volta al giorno (sera)
 - Durata indicativa: 3 settimane
-

Si sentirà più leggero, giovane e rinnovato.
Con un aspetto fisico migliore riceverà
molti complimenti!

La Cromoterapia Bioptron è destinata all'autoterapia ed in caso di malattia non sostituisce il medico.

