

# PROGRAMMA 11: PROBLEMI DERMATOLOGICI DEL VISO E DEL CORPO

## IMPORTANTE!

Non modifichi il corso della terapia!

La sequenza deriva dalle concatenazioni energetico - dinamiche di cui questo programma tiene conto.

DURATA: 10 minuti

## 1. Piedi:

- **Arancione:** 1 minuto sul piede sinistro e destro sulla linea trasversale al di sotto del metatarso  
*(zona rilessogena plantare della cintura del plesso solare e dei reni)*



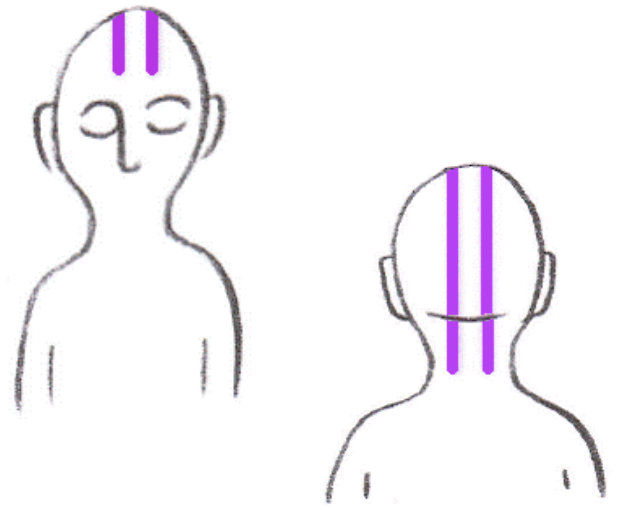
## 2. Cintura del plesso solare: Fegato - Bile - Stomaco - Milza

- **Arancione:** 2 minuti

### 3. Testa:

dall'attaccatura del cuoio capelluto passando per la volta cranica fino alla nuca

- **Violetto**: 1 minuto, 3 cm a sinistra e a destra della linea centrale della testa



### 4. Zone problematiche:

(in caso di psoriasi molto diffusa applicare sulla colonna vertebrale)

- **Blu**: 1-3 minuti a seconda dell'estensione della zona problematica
- **Giallo**: 1-3 minuti a seconda dell'estensione della zona problematica



#### **IMPORTANTE!**

- Assuma 2-3 litri di liquidi (tisane, acqua, succhi di frutta) al giorno. Stimolerà l'escrezione e libererà il suo corpo dalle scorie.
- Mangi in maniera leggera e sana. Elimini dalla sua dieta i dolci e gli alimenti grassi e poco digeribili. Alla sera, è consigliabile un'alimentazione estremamente leggera.

---

#### **RACCOMANDAZIONE TERAPEUTICA**

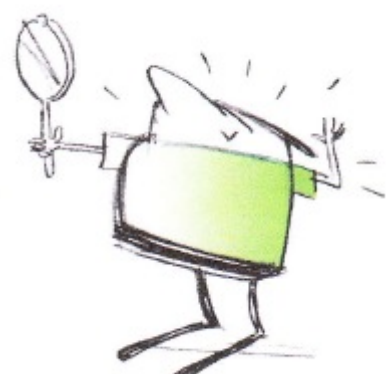
E' importante attuare regolarmente il programma, soprattutto quando il sintomo è particolarmente acuto:

- 5 volte alla settimana, meglio 1-2 volte al giorno
- Durata indicativa: 3 settimane

In casi lievi può essere utile anche un impiego sporadico e per periodi più brevi.

---

La sua pelle si rigenererà e libera dalle impurità, liscia e rinvigorita, le farà ricevere molti complimenti!



La Cromoterapia Bioptron è destinata all'autoterapia ed in caso di malattia non sostituisce il medico.